

РЕГЛАМЕНТ (ЕО) № 608/2004 НА СЪВЕТА

от 31 март 2004 година

относно етикетирането на храни и съставки на храните с добавени фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли и/или фитостанолови естери

(Текст от значение за ЕИП)

КОМИСИЯТА НА ЕВРОПЕЙСКИТЕ ОБЩНОСТИ,

като взе предвид Договора за създаване на Европейската общност,

като взе предвид Директива 2000/13/ЕО на Европейския парламент и на Съвета от 20 март 2000 г. за сближаване на законодателствата на държавите-членки относно етикетирането, представянето и рекламата на храните¹, последно изменена с Директива 2003/89/ЕО², и по-специално член 4, параграф 2 и член 6, параграф 7 от нея,

като има предвид, че:

(1) Фитостеролите, фитостероловите естери, фитостаноли и фитостаноловите естери намаляват нивата на холестерол в серума, но могат също така да намалят и нивата на β -каротен в кръвния серум. Държавите-членки и Комисията следователно се допитаха до Научния комитет по храните (НКХ) относно ефектите от консумирането на фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли и фитостанолови естери от многобройни източници.

(2) Научният комитет по храните (НКХ) в своето становище „Основен преглед на дълготрайните ефекти от приемането на високи нива на фитостероли от многобройни хранителни източници, с обръщане на особено внимание на ефектите от β -каротен” от 26 септември 2002 година потвърди необходимостта да се поставят етикети за фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли и фитостанолови естери, както е посочено в Решение 2000/500/ЕО на Комисията от 24 юли 2000 година за разрешение за пускане на пазара на “жълти масла за мазане с добавени фитостеролови естери” като нова храна или нова хранителна съставка, съгласно Регламент на Европейския парламент и на Съвета (ЕО) № 258/97 на Европейския парламент и на Съвета³. НКХ показва също така, че няма доказателство за допълнителни ползи при приемане на повече от 3 g на ден и че високите дози могат да причинят нежелателни ефекти и следователно е благоразумно да се избягва приемане на растителен стерол в количества, превишаващи 3 g на ден.

(3) Продуктите, които съдържат фитостероли/фитостаноли се представят в отделни порции, съдържащи или максимум 3 g или максимум 1 g фитостероли/фитостаноли, изчислени като свободно съдържание на фитостероли/фитостаноли. Когато не е налице този случай, трябва да има ясно

¹ ОВ L 109, 6.5.2000 г., стр. 29.

² ОВ L 308, 25.11.2003 г., стр. 15.

³ ОВ L 200, 8.8.2000 г., стр. 59.

указание от какво се състои една стандартна порция храна, изразена в грамове или милилитри, и указание за количеството фитостероли/фитостаноли, изчислено като свободно съдържание на фитостероли/фитостаноли, съдържащо се в такава една порция. При всички случаи, състава и етикетирането на продуктите е такова, че да позволява на потребителите лесно да ограничават своята консумация до максимум 3 g на ден фитостероли/фитостаноли чрез използването или на една порция, съдържаща максимум 3 g или на три порции, съдържащи максимум 1 g.

(4) За да се улесни разбирането от потребителя се оказва подходящо върху етикета думата „фито” да се замени с думата „растителни”.

(5) Решение 2000/500/ЕО позволява добавянето на някои фитостеролови естери към мазнини за намазване. То определя специфични изисквания за етикетирането, за да се гарантира, че продуктът достига групата, за която е предназначен, а именно хората, които искат да намалят нивата на холестерола в кръвта си.

(6) Мерките, предвидени в настоящия регламент са в съответствие със становището на Постоянния комитет по хранителната верига и здравето на животните,

ПРИЕ НАСТОЯЩИЯ РЕГЛАМЕНТ:

Член 1

Настоящият регламент се отнася за храни и съставки на храните с добавени фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли или фитостанолови естери.

Член 2

За целите на етикетирането фитостеролите, фитостероловите естери, фитостанолите и фитостаноловите естери се означават респективно с термините „растителен стерол”, „растителен стеролов естер”, „растителен станол” или „растителен станолов естер” или тяхната форма за множествено число, както е подходящо.

Без да е в противоречие с другите изисквания на Общността или националното законодателство относно етикетирането на хранителни продукти, при етикетирането на храни или съставки на храните с добавени фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли или фитостанолови естери се включва следното:

1. в същото зрително поле, където е наименованието под което продукта се продава се появяват, ясно видими и четливи думите: „с добавени растителни стероли/растителни станолите”;
2. съдържанието на количеството на добавените фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли или фитостанолови естери (изразено в % или като g свободно съдържание на растителни стероли/растителни станолите за 100 g или 100 ml от храната) се обявява в списъка на съставките;
3. обявява се, че продукта е предназначен предимно за лица, които искат да

понижат нивото на своя серумен холестерол;

4. обявява се, че пациентите приемащи лекарства за понижаване на серумния холестерол, трябва да приемат продукта под медицинско наблюдение;
5. обявява се по лесно видим и четлив начин, че продуктът не е подходящ като храна за бременни и кърмещи жени и деца на възраст под 5 години;
6. препоръка продукта да се използва като част от балансирано и разнообразно хранене, включително редовна консумация на плодове и зеленчуци, за да се подпомогне поддържането на нивата на каротеноидите;
7. в същото зрително поле , както се изисква в частност в точка 3 по-горе, се обявява, че трябва да се избягва консумирането на повече от 3 g на ден от добавените растителни стероли/растителни станоли;
8. определяне на порцията от храната или съставката на храните, за която се отнася (за предпочитане в g или ml) с обявяване на количеството на растителния стерол/растителния станол, което всяка порция съдържа.

Член 3

Храните и съставките на храните с добавени фитостанолови естери, които са вече на пазара на Общността или „мазнини за намазване с добавени фитостеролови естери”, които са били разрешени с Решение 2000/500/ЕО на Комисията, произведени шест месеца след влизане в сила на настоящия регламент трябва да съответстват на разпоредбите на член 2.

Член 4

Настоящият регламент влиза в сила на двадесетия ден след публикуването му в *Официален вестник на Европейските общности*.

Настоящият регламент е задължителен в своята цялост и се прилага пряко във всички държави-членки.

Съставено в Брюксел на 31 март 2004 година.

За Комисията:
David BYRNE
Член на Комисията